

PRANA POWER

キッズヨガ

インストラクター養成講座

10-13. October. 2008 (4days)

KID'S YOGA CIRCLE 創設者再来日決定！！

講師：Darlene D'Arezzo

料金：¥84,000(教材費込)

定員：30名

場所：プラナパワーヨガスタジオ(恵比寿)

時間：9:00-12:00(休憩)13:00-17:00 <進行状況により変更有>

WORKSHOP の内容

*キッズヨガのクラスでじっとしているのが苦手だったり、気分の浮き沈みが激しかったり、色々な問題行動をとる子供たちへの対処法や、特別なケアが必要な子供たちにどうやって対応していくかを中心に学びます。

*この養成講座は、ヨガアライアンス認定のキッズヨガインストラクター養成講座の一部です。養成講座は3つのパートに分かれており、全95時間(コンタクトアワー(83時間)+ノンコンタクトアワー(12時間))です。

講座は継続して行われますので、どのパートからでも受講開始できます。

*200時間RYTを取得済の方は95時間終了後にヨガアライアンス認定のキッズヨガインストラクターのライセンスを取得できます。200時間養成コースと同時進行も可能です。200時間養成コース受講していない方でも受講可能ですが、ライセンスの発行は200時間RYT取得後になります。また500時間RYTの単位としても累積可能です。



Darlene D'Arezzo

LA Weeklyにて”2007 Best Kids' Yoga Teacher”に選ばれたダーリーン。現在、子供に最も愛されているヨガインストラクターとして、LAを拠点にパワフルに活躍中。

子供たちひとりひとりの個性を尊重しながら、たくさんの人のふれあいの中で育つことの大切さを、スタジオや学校機関、様々なメディアを通して広く伝えています。KID'S YOGA CIRCLEの主催者。ADDや肥満、睡眠障害など、特別なケアが必要な子供たちのためのヨガを始めた、草分け的な存在としても有名。

微妙な心の問題や「不安」、ストレスを抱えて色々な問題行動をとる子供たちは少なくありません。私たち大人は、そうした子供たちの送るシグナルに気づくこともあれば、見逃していることもあります。ヨガを通して、そんな子供たちと向き合っていきたい。子供たちにもっと自分の心と身体を感じて欲しい、知って欲しい。そして身体の重みと命の重みを感じて欲しい。心と身体をのびのびとさせる気持ち良さを感じて欲しい。そして彼らの新たな可能性を伸ばしたい。そんな思いをこめて今回のコースをお勧めします。

お申込は、03-3872-0797 もしくは pranapys@w2.dion.ne.jp まで。